

RELATIONS ET JEUX DE POUVOIR AU TRAVAIL

Des relations sans jeux de pouvoir, c'est possible ?



OBJECTIFS

A l'issue de la conférence, le participant sera en mesure de :

- repérer les rapports de force involontaires et inconscients qui polluent les relations au travail
- sortir de ces jeux relationnels avec clarté, bienveillance et responsabilisation.

PROGRAMME

Introduction

Présentation des jeux de pouvoir
Exemple client / fournisseur

Appréhender les jeux de pouvoir

La co-responsabilité des jeux
Des jeux involontaires et inconscients
Donner du pouvoir à l'autre
Perte d'énergie et d'efficacité

Les jeux du pouvoir au quotidien

Prendre ou donner le pouvoir?

le jeu victime - sauveur

le jeu intimidateur - anxieux

le jeu culpabilisateur - perfectionniste

le jeu fascinateur - suiveur

Sortir des jeux de pouvoir

Ne plus confondre pouvoir et jeux de pouvoir

Etre au clair sur ses responsabilités

Passer de l'observation à l'affirmation

- De nombreux exemples

INFOS PRATIQUES

Durée : de 30' à 1h30

Tout public

Prix : sur demande

Contactez Aysseline de Lardemelle

+33 (0)6 10 26 11 80

adl@evolitude.com

www.evolitude.com

