

# FEMMES, POUVOIR ET JEUX DE POUVOIR

*Oser le pouvoir, sans jeux de pouvoir*



## OBJECTIFS

A l'issue de la conférence, le participant sera en mesure de :

- repérer les rapports de force involontaires et inconscients qui polluent les relations au travail
- sortir de ces jeux relationnels avec clarté, bienveillance et responsabilisation.

## PROGRAMME

### Introduction

L'enjeu du pouvoir féminin  
Présentation des jeux de pouvoir  
Exemple de jeu client / fournisseur

### Pouvoir, un mot ambivalent dans le monde des femmes

Le pouvoir, attraction et/ou rejet ?  
La peur du pouvoir  
Les différentes formes de pouvoir

### Les jeux du pouvoir au féminin

Prendre ou donner le pouvoir?

le jeu victime - sauveur

le jeu intimidateur - anxieux

le jeu culpabilisateur - perfectionniste

le jeu fascinateur - suiveur

### Sortir des jeux de pouvoir

Ne plus confondre pouvoir et jeux de pouvoir

Être au clair sur ses responsabilités

Oser le pouvoir autrement

- De nombreux exemples

## INFOS PRATIQUES

Durée : de 30' à 1h30

Tout public (même masculin)

Prix : sur demande

Contactez Aysseline de Lardemelle

+33 (0)6 10 26 11 80

adl@evolitude.com

www.evolitude.com

