

# POUVOIR ET JEUX DE POUVOIR AU TRAVAIL

*Occuper une position de pouvoir, sans jeux de pouvoir*



## PROGRAMME

### Introduction

Présentation des jeux de pouvoir  
Exemple client / fournisseur

### Appréhender les jeux de pouvoir

Les différentes formes de pouvoir  
La co-responsabilité des jeux de pouvoir : perte d'efficacité et énergie  
Des jeux involontaires et inconscients

## OBJECTIFS

A l'issue de la conférence, le participant sera en mesure de :

- repérer les rapports de force involontaires et inconscients qui polluent les relations de pouvoir
- sortir de ces jeux relationnels avec clarté, bienveillance et responsabilisation.

### Les jeux du pouvoir au quotidien

Prendre ou donner le pouvoir?

le jeu victime - sauveur

le jeu intimidateur - anxieux

le jeu culpabilisateur - perfectionniste

le jeu fascinateur - suiveur

### Un leadership clair et responsabilisant

Ne plus confondre pouvoir et jeux de pouvoir

Etre au clair sur les responsabilités de chacun, soi compris

Oser le pouvoir autrement

- De nombreux exemples

## INFOS PRATIQUES

Durée : de 30' à 1h30

Public : managers

Prix : sur demande

Contactez Aysseline de Lardemelle

+33 (0)6 10 26 11 80

adl@evolitude.com

www.evolitude.com

